



## ◇生活目標

### 12～1月の生活目標「運動で生活にメリハリをつける」

自宅で過ごすことが増える季節になりました。学校のない日も生活の中に運動を取り入れて、免疫力を高めましょう。また、運動はストレスを軽くする効果もあります。1日20分、週3回を目安に運動を続けて、健康的にこの冬を乗り切りましょう。

## ◇県北定時制高校秋季体育大会 11月5日(土)

定時制では、初めて大館市立城西体育館を借りて大会を開催しました。いつもと違う会場での試合はとても緊張したようですが、粘り強く戦う選手の全力プレーが強く印象に残りました。さらに補助員の生徒が、自分から進んで行動する姿にも感心しました。能代高校定時制の生徒は男子4名の参加のみと少し寂しい所もありましたが、多くの保護者の方々に見ていただくことができ、充実した大会になりました。ありがとうございました。そして、選手、補助員の生徒、手伝いに来てくれた前生徒会長、お疲れ様でした。

〈大会結果〉

男子卓球団体	第2位				
男子シングルス	第1位	日景雷兜	第3位	岩谷万里	
男子バドミントン	第2位	金野悠太	第3位	畠澤享臣、麓 煌劉	
女子バドミントン	第1位	佐藤心花	第2位	熊谷彩月	
	第3位	瀧口留衣、大森杏望			



### ◇生徒会役員選挙 11月17日(木)

2年I部から生徒会長に工藤瑞季さん、副会長に金野悠太さん、畠澤享臣さんが立候補し、それぞれ立会演説会では抱負と今後への意気込みを全校生徒に伝えました。そして、即日開票の結果、全員信任されました。会長、副会長以外の生徒会執行部の紹介は次号でお伝えします。



### ◇1年学校見学会 11月30日(水)

秋田職業能力開発短期大学の生産技術科、電子情報技術科、住居環境科の恵まれた教育施設を見学し、その後『job tag』による職業適性診断等をして卒業後の進路について考えるきっかけになりました。



### ◇1年会社見学会 12月1日(木)

石垣鐵工株式会社では会社見学と経営者から「トップが語る秋田の企業」と題した講話を聞き、比内時計工業株式会社では会社見学をしました。



### ◇12月の行事予定

- 5日(月) 月例集会
- 8日(木) 交通安全教室(全校5)
- 15日(木) 薬物乱用防止教室(全校L)
- 20日(火) 後期クラスマッチ(全校2~5)
- 21日(水) 冬休み前集会(全校L)

