



◇生活目標

12～1月の生活目標 「規則正しい生活を送る」

年末年始はイベントが増え、生活リズムを崩しやすくなる時期です。決まった時刻に〈起床・3回の食事・就寝〉をとり、規則正しい生活を心がけましょう。自立に向けて、自分で自分の生活をコントロールする意識も必要です。

この一年の生活を振り返って、自分なりの改善策をとりながら生活していきましょう。

◇県北定時制高校秋季体育大会 11月11日(土)

秋季体育大会が大館市立城西体育館で開催されました。いつもと違う会場での試合はとても緊張したようですが、粘り強く戦う選手の全力プレーが強く印象に残りました。さらに補助員の生徒が、自分から進んで行動する姿にも感心しました。能代高校定時制の生徒は男子4名の参加のみと少し寂しい所もありましたが、多くの保護者の方々に見ていただくことができ、充実した大会になりました。ありがとうございました。そして、選手、補助員の生徒、手伝いに来てくれた3年生、お疲れ様でした。

〈大会結果〉

男子バドミントン

第1位 麓 煌劉 第2位 山本 龍星
第3位 石井 珠俐

女子バドミントン

第1位 木村 映璃 第2位 戸田 衣真
第3位 山田 夢乃、中嶋 玲



◇生徒会役員選挙立会演説会 11月16日(木)

2年I部から生徒会長に吉田夢翔さん、副会長に山本龍星さん、長崎結愛さんが立候補し、それぞれ立会演説会では抱負と今後への意気込みを全校生徒に伝えました。そして、即日開票の結果、全員信任されました。前執行部からのバトンタッチ、よろしくお願いします。



◇1年「ハローワーク講話」・「ふるさと企業紹介」 11月30日(木)

- ・ハローワーク講話「求人状況等と就職に向けての心構え」

講師：大館公共職業安定所職員

- ・ふるさと企業紹介「秋田県の産業構造や特徴等について」

講師：大館桂桜高等学校職場定着就職支援員



働くことの意義、職業選択、就職への心構え、学校生活のあり方や秋田県と大館の産業について等の話を聞くことができました。みんな真剣にメモをとっていました。



ほんの少しの意識で、
大きく人生は変わります。

心が変われば、態度が変わる。
態度が変われば、行動が変わる。
行動が変われば、習慣が変わる。
習慣が変われば、人格が変わる。
人格が変われば、運命が変わる。
運命が変われば、人生が変わる。

ウィリアム・ジェームズ (心理学者・哲学者)

◇12月の行事予定

- 1日(金) 企業見学(1年)
- 4日(月) 学校見学(1年 職能短大)
- 5日(火) 月例集会
- 7日(木) 交通安全教室(全校5)
- 14日(木) 薬物乱用防止教室(全校L)
- 20日(水) 後期クラスマッチ(2~5校時)
- 21日(木) 冬休み前集会(全校L)



引き続き感染症予防に
ご協力ください。