

1月の予定献立表

月	火	水	木	金
9 成人の日 	10 	11 冬季全校補習 	12 冬季全校補習 	13 冬休み明け集会 三色丼 たたききゅうり 大根の味噌汁
16 牛コロッセ 春雨の五目炒め すまし汁	17 キャベツの甘辛ひき肉丼 オクラのおかか和え そうめん汁	18 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーとベーコン和え 舞茸の味噌汁	19 鮭の塩焼き ふきの煮物 さつま芋の味噌汁	20 ハヤシライス コールスローサラダ チョコタルト
23 焼き肉丼 メンマとキュウリの和え物 中華スープ	24 学校給食週間 (~30日) さんまの南蛮漬け 切り干し大根の炒め煮 もやしとひき肉の ピリ辛味噌汁	25 筑前煮 赤魚の西京漬け焼き 豆腐の味噌汁	26 肉じゃが なめこのおろし和え 白菜とベーコンのスープ	27 あじフライ 焼き豚とキャベツの和え物 玉ねぎの味噌汁
30 肉餃子 ナムル けんちん汁	31 チキンカレー もやしとハムの和風サラダ みかん			

★あけましておめでとうございます★



冬休みはどんな風に過ごしたでしょうか？良い新年を迎えることができたでしょうか？

さて、今年度も残りわずかとなりました。卒業を予定している生徒の皆さんは今月で最後の給食となります。食事の重要性や食事を感謝して食べるということを改めて意識してみましょう。

今年も1年、安全でおいしい給食づくりに励みたいと思いますのでよろしくお願いします。



●1月24日～30日は全国学校給食週間です！！

我が国における学校給食は、明治22年に始まって以来、各地に広がっていききましたが、戦争の影響などによって中断されました。

戦後、食糧難による児童の栄養状態の悪化を背景に学校給食の再開を求める国民の声が高まるようになり、昭和21年6月に米国のLARA (Licensed Agencies for Relief in Asia: アジア救済公認団体) から、給食用物資の寄贈を受けて、昭和22年1月から学校給食が再開(「学校給食実施の普及奨励について」昭和21年12月11日文部、厚生、農林三省次官通達)されました。

同年12月24日に、東京都内の小学校でLARAからの給食用物資の贈呈式が行われ、それ以来、この日を学校給食感謝の日と決めました。昭和25年度から、学校給食による教育効果を促進する観点から、冬季休業と重ならない1月24日から1月30日までの1週間を「学校給食週間」としました。

子供たちの食生活を取り巻く環境が大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満傾向など、健康状態について懸念される点が多く見られる今日、学校給食は子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。

学校給食週間においては、このような学校給食の意義や役割について、児童生徒や教職員、保護者や地域住民の理解を深め関心を高めるため、全国各地で様々な行事が行われます。

●考資料：文部科学省