



## ◇毎月の生活目標

## 12・1月の生活目標 「規則正しい生活を送る」

今年もあと1ヶ月となりました。みなさんにとって、2016年はどんな年だったでしょうか？さて、今月の生活目標は「規則正しい生活を送る」です。中間考査前や冬休み中は生活リズムが乱れやすくなります。冬はインフルエンザ等の感染症が流行しやすい季節です。規則正しい生活を心がけて、健康管理に努めましょう。

## ◇南が丘こども園との合同避難訓練 11月2日(水)

1年I部の生徒たちが南が丘こども園の園児と一緒に避難訓練を行いました。

生徒たちは園児と手を繋ぎ、全員安全に桜楯館まで避難をすることができました。



## ◇県北地区定時制高校秋季体育大会 11月11日(金)

県北地区定時制高校秋季体育大会が本校を会場として開催されました。能代工業の生徒が来校し、バドミントンと卓球、給食を通して交流しました。では、秋季大会の結果をご紹介します。

【卓球男子(個人)】		【卓球女子(個人)】	
2位	1I 伊藤 飛	1位	1I 工藤 美花
3位	2II 三ヶ田 智史	2位	1I 工藤 夏希
3位	1I 浅田 光喜	3位	2II 千葉 なつみ
【バドミントン女子(団体)】			
2位	2II小西真帆、2II中村来夢、2II倍賞千尋、1I富澤真優		
【バドミントン男子(個人)】		【バドミントン女子(個人)】	
1位	2II 櫻庭 涼太	2位	3II 渡辺 真愛
2位	1II 伊藤 慎也	3位	3II 糸田 未来
3位	3II 鎌田 奈輝		
3位	2II 池田 一就		



# みなさんお疲れ様でした

## ◇薬物乱用防止教室 11月17日(木)

大館警察署の関さやか氏から「危険薬物の現状と断り方」というテーマで講演していただきました。薬物乱用防止教室の生徒たちの感想を一部ご紹介いたします。

咳止めなどの薬でも、決まった量以上を飲むと乱用になることや、自分のコミュニケーションタイプを知ることができました。(1 I)

薬物は自分の意思で止められなくなると聞き、怖いと思いました。(2 II)

薬は持っているだけでも捕まるから絶対やらない。未来を奪われたくないから誘惑に負けない。(3 II)



「困ったことが起きたときは誰かに相談してください。警察からみなさんへのお願いです。」

## ◇12月の行事予定

1日(木)	修学旅行(~3日)	14日(水)	テーブルマナー講習会 (3、4年生)
6日(火)	2年生三者面談(~15日)	20日(火)	後期クラスマッチ (2~5校時)
8日(木)	後期中間考査①	21日(水)	冬休み前集会
9日(金)	後期中間考査②	22日(木)	冬季休業(~1月12日)
12日(月)	後期中間考査③		
13日(火)	後期中間考査④		

