



## ◇毎月の生活目標

### 12～1月の生活目標 「規則正しい生活を送る」

寒い冬を迎え、今年も残すところあと1か月となりました。12月と1月の生活目標は「規則正しい生活を送る」です。これから風邪やインフルエンザが流行しやすい季節になります。規則正しい生活を心がけて、健康管理に努めましょう。

## ◇県北秋季体育大会 11月10日(金)

県北地区定時制高校秋季体育大会が本校を会場として開催されました。能代工業の生徒が来校し、バドミントンと卓球の競技を行いました。選手たちは熱戦を繰り広げ、試合がない生徒も補助員やかまぶく作りに熱心に取り組みました。



### 卓球競技

団体 男子2位

個人 男子シングルス

2位 伊藤 飛(2 I)

3位 三ヶ田 智史(3 II)

女子シングルス

1位 工藤 美花(2 I)

2位 工藤 夏希(2 I)

3位 近藤 理子(1 I)

3位 田畑 志織(1 I)

### バドミントン競技

団体 女子1位

個人 男子シングルス

1位 伊藤 慎也(2 II)

2位 浅田 光喜(2 I)

女子シングルス

1位 富澤 真優(2 I)

## 県北秋季体育大会(つづき)



## ◇南が丘こども園との合同避難訓練 11月2日(木)

1～2年I部の生徒が南が丘こども園の園児と一緒に避難訓練を行いました。生徒たちは園児と手を繋ぎ、安全に桜楯館まで避難することができました。



## ◇薬物乱用防止教室 11月16日(木)

大館警察署の佐藤有希子さんから講義をしていただきました。薬物乱用のこわさを思い知るDVDの鑑賞、「断る・逃げる・近づかない」という身を守る3原則、断り方のロールプレイ、薬物事犯の実際など、たいへん勉強になる内容でした。



## ◇12月の行事予定

- |     |             |                                   |
|-----|-------------|-----------------------------------|
| 12月 | 3日(日)～5日(火) | 修学旅行 ※代休6日(水)                     |
|     | 6日(水)       | テーブルマナー教室(3年)、就職準備セミナー(1年)        |
|     | 13日(水)      | 性教育講座Ⅱ                            |
|     | 14日(木)      | 学校安全外部指導者派遣事業(東日本大震災時の自衛隊の活動について) |
|     | 21日(木)      | 後期クラスマッチ                          |
|     | 22日(金)      | 冬休み前集会                            |
|     | 25日(月)      | 冬季休業(～1月14日)                      |

