



◇冬休みです

12・1月の生活目標 「規則正しい生活を送る」

明日から冬休みです。この期間を有意義に過ごすためにも、リズムを崩さず、節度ある生活を送りましょう。計画的に学習に取り組み、進んで除雪等の手伝いをするなど、明るく健康的に毎日を過ごしましょう。冬休み明けにみなさんと再会する日を楽しみにしています。

◇テーブルマナー講習会 12月6日(水)：ホテルクラウンパレス秋北

3年生がコース料理を食べながらテーブルマナーを学びました。「周囲への気遣いを忘れず、楽しく、美味しく」をテーマに、およそ90分間の講習会が終了しました。

〈学んだこと〉

- ・パンはかぶりつかない。ちぎって食べる。口直しのための意味もある。
- ・周囲のペースに合わせて食べる。黙々と食べずに会話もしながら。
- ・スープを飲む(食べる)ときは音を立てない。
- ・ナイフとフォークの持ち方。使うときは外側から順に。 など

〈感想〉

- ・お料理はとてもおいしかった。楽しく過ごせた。(量がもう少し多ければ)
- ・とても静かで緊張感がすごかった。フランスパンはとてもおいしかった。
- ・慣れなくてたいへんだった。緊張して変に力が入っていた。
- ・生徒のほとんどみんなが無口になって食べにくかった。
- ・マナーに集中しすぎて、味を楽しめなかった。
- ・(学んだことを活かして)これからの生活で恥をかくことのないようにしたい。



◇性教育講座II 12月13日(水)

講師：大館市立総合病院 産婦人科部長 重藤龍比古 氏
性感染症の感染経路や予防方法等を詳しく教えていただきました。



◇学校安全外部指導者派遣事業 12月14日(木)

講師：陸上自衛隊 第21普通科連隊 第4中隊長 小川久幸 氏
災害時に備えた心構え、非常備蓄品についても知ることができました。



◇修学旅行 12月3日(日)～5日(火)：奈良～京都～大阪

2年生が関西の地を巡って、名所を見学しました。集団行動の大切さも学びました。この2泊3日の旅はとても有意義な時間となりました。お土産もたくさん頂きました。

〈楽しかったこと〉

- ・薬師寺のお坊さんの説法 ・鹿せんべいをあげたこと ・鹿と戯れたこと
- ・東大寺、清水寺など歴史のある建物を見ることができたこと
- ・USJ 〈バックドロップ、ハリーポッター等のアトラクション／パレードなど〉
- ・ホテルの部屋 など

〈学んだこと〉

- ・周囲に迷惑をかけないように時間を守って行動することの大切さ
- ・時計を見て行動すること ・公共の施設でのマナー ・集団行動の在り方
- ・集団行動の大切さ ・人の話をしっかり聞くこと

〈感想〉

- ・実際に自分の目で見て、現地についてより深い知識を身につけることができた。
- ・京都の街並みが印象的。まるで昔にタイムスリップしたように感じた。
- ・最終日の自主研修が一番楽しみにしていた日程で、好天にも恵まれ楽しめた。

〈1年生へのアドバイス〉

- ・時間厳守(5～10分前行動・余裕を持った行動)、ルール遵守 ・防寒対策
- ・道に迷ったら勇気を出して地元の人に聞くこと(相手が観光客の場合も多いが)
- ・お金を無駄遣いしないで ・衝動買いに注意 ・開店時間の確認
- ・3回以上バスに乗るなら1日乗車券を購入すべき。
- ・(空港)ハサミはトランクに入れないと没収される。(手荷物用のバッグに入れない)
- ・道案内程度の簡単な英語は身に付けておいたほうがよいかも。(外国人対策)
- ・自主研修等では、お互い遠慮せずに「ここに行きたい!」と意見を出し合うべき



◇1月の行事予定

- | | |
|----------------|--------------------|
| 11日(木)～12日(金) | 冬季全校補習 |
| 15日(月) | 冬休み明け集会、課題テスト① |
| 16日(火) | 課題テスト② |
| 24日(水)～25日(木) | 総合的な学習の時間発表会(3年Ⅱ部) |
| 29日(月)～2月1日(木) | 後期期末考査(卒業予定者) |

