

# 6月の予定献立表

月	火	水	木	金
			1 鯖のおかか煮 レンコンの きんぴら 春雨スープ	2 ビビンバ 卵豆腐 小松菜と 油揚げのみそ汁
5 筑前煮 赤魚の 西京漬け焼き シメジのみそ汁	6 ハムカツ ひじきの炒め煮 わかめスープ アーモンド フィッシュ	7 鮭の塩焼き 鶏肉と 細たけのこの煮物 かき卵汁 納豆	8 ポークカレー フレンチサラダ 果物ゼリー	9 全県総体 給食なし
12 回鍋肉 きゅうりと もずくの酢の物 タマネギのみそ汁	13 鶏肉と野菜の ケチャップ煮 切り干し大根の 胡麻和え すまし汁	14 アジフライ すき昆布煮 豚じゃがスープ	15 麻婆豆腐 もやしとささみの ラー油和え 大根のみそ汁	16 チキンナゲット ジャーマンポテト けんちん汁
19 豚井 オクラの おかか和え 豆腐のみそ汁	20 肉野菜炒め 枝豆の ふっくら揚げ そうめん汁	21 和風ハンバーグ ほうれん草と ベーコン炒め 豚汁	22 みそラーメン 肉シュウマイ コーヒーゼリー	23 肉じゃが なめこの おろし和え キャベツの 胡麻みそ汁
26 ハヤシライス もやしとハムの サラダ 桃フルーチェ	27 鯖の味噌煮 ふきの煮物 えのき茸のみそ汁	28 メンチカツ 春雨サラダ オニオンスープ	29 未来創造 支援事業	30 豚肉と大豆もやし のキムチ炒め チビ肉団子 わかめのみそ汁



## ★食育月間です★

生涯を通して健康な心身を育む上で、「食べること」は何より大事です。

- 一緒に食べたい人がいる。「社会性」
- 心と身体の健康を維持できる。
- 感謝の心
- 食卓の重要性や楽しさを理解する。
- 食べ物の選択や食事作りができる。
- 日本の食文化を理解し伝えることができる。