

9月の予定献立表

月	火	水	木	金
				1 肉餃子 ナムル 中華スープ
4 焼き鳥井 オクラの おかか和え かき卵汁	5 ハムカツ ジャガ芋の きんぴら すまし汁	6 麻婆春雨 もやしとささみの ラー油和え 大根のみそ汁	7 芸術教室 給食なし	8 ハヤシライス フレンチサラダ 洋なしのタルト
11 肉じゃが なめこの おろし和え シメジのみそ汁	12 チンジャオ ロースー エビシュウマイ 大根葉のみそ汁	13 三色丼 中華ポテト きのこのスープ ヨーグルト	14 牛コロツケ 春雨サラダ ポトフ	15 サンマの蒲焼き 切り干し大根の 炒め煮 けんちん汁
18 振替休日	19 肉団子 カボチャの そばろあんかけ ニラ卵汁	20 チキンカレー シーチキンサラダ ワインゼリー	21 鯖の味噌煮 ひじきの炒め煮 豚汁	22 生揚げと 野菜の味噌炒め ぶりの照り焼き タマネギの みそ汁
25 鶏肉と野菜の ケチャップ煮 ブロッコリーと ベーコン和え わかめスープ	26 アジフライ キャベツと 焼き豚の和え物 そうめん汁	27 しょうゆラーメン 鮭わかめおにぎり 和なし	28 ハンバーグ ポテトサラダ 豆腐のみそ汁	29 秋季休業

食欲の秋・・・秋は美味しい物の旬が満載でつつい食欲も増してきてしまいます・・・(´_ゝ｀；)

～こんなことから食欲の秋と言われるようになった～

1. 秋になると様々な食物が実りを迎えるため。
2. 夏バテした体の体調を戻すために、涼しくなった秋には自然と食欲が増すと考えられるため。
3. 動物は本能的に冬を越えるための準備として体に多くの栄養素を取り込もうとする性質のため。