

10月の予定献立表

月	火	水	木	金
2 鶏肉の照り焼き なめ茸和え ジャガ芋のみそ汁	3 サンマの南蛮漬け レンコンの きんぴら 春雨スープ	4 スコッチエッグ 里芋の そぼろあんかけ オニオンスープ 十五夜デザート	5 肉豆腐 チビ肉団子 キャベツの 胡麻みそ汁	6 焼き肉丼 きゅうりと もずくの酢の物 シメジのみそ汁 和なし
9 体育の日	10 キャベツの 甘辛ひき肉丼 なめこの おろし和え わかめのみそ汁	11 鮭の塩焼き 春雨の五目炒め もやしのみそ汁 納豆	12 ハヤシライス ツナサラダ ブドウ	13 メンチカツ 切り干し大根の 胡麻和え けんちん汁
16 麻婆豆腐 ブチシュウマイ 中華スープ	17 豚肉と大豆もやし のキムチ炒め 赤魚の 西京漬け焼き 大根葉のみそ汁	18 豚丼 オクラの おかか和え ベーコンと きのこのスープ	19 白身魚のフライ すき昆布煮 豚汁	20 桜盾館フェスタ 前日祭 (給食なし)
23 桜盾館フェスタ 代休	24 鮭のホイル蒸し マカロニの ミートソース ポトフ	25 回鍋肉 エビシュウマイ ゴボウと 厚揚げのみそ汁	26 鶏肉の唐揚げ ジャーマン ポテト きのこのみそ汁	27 塩ラーメン わかめご飯 おにぎり リンゴ
30 鯖のおかか煮 ふきの煮物 すまし汁	31 ビビンバ たたききゅうり なめこのみそ汁 ハロウィン デザート	 		 



ハロウィン



10月31日ハロウィンは古代ヨーロッパにおけるケルト民族の秋の収穫感謝祭に起源するそうです。子供達が仮装して「Trick or Treat!! (お菓子をくれないといたずらするぞ)」と言ってお菓子をもらう姿は、お祭り用の食料をもらって歩いた農民の様子を真似たもので、中世の名残という説も伝わっております。

この日、ジャック・オー・ランタンと呼ばれる「カボチャをくり抜いて顔を作った物」を飾るのが有名ですが、これは日本の迎え火・送り火にも近い物があるようです。