



◇毎月の生活目標

## 2月の生活目標 「身だしなみを整える」

身だしなみを整えるとは、自分の身体をその場にふさわしい姿にすることです。まずは服装や髪型など見える部分を整えることから始めましょう。それができたら言葉遣いや行動にも心を配って生活してみましょう。

◇後期クラスマッチ 12月21日(金)

冬休み前に開催された後期クラスマッチも前期同様盛り上がりました。今回は種目の中に「オセロ」が入りました。後期の成績と、総合成績は下記のとおりです。(オセロは1位のみ得点になります。)

〈後期クラスマッチ成績〉

	1位	2位	3位
男子バドミントン	3・4年	2年	1年
女子バドミントン	3・4年	2年	1年
長縄跳び	2年	3・4年	1年
NEW キンボール	1年	2年	3・4年
オセロ	3年		

〈クラスマッチ総合成績〉

1位 3・4年(150点) 2位 2年(145点) 3位 1年(115点)



◇交通安全教室 12月20日(木)

交通安全の意識を高めるため、交通安全教室を行いました。講師として大館警察署交通課の方々をお招きし、交通ルールについてロールプレイを交えながら教えていただきました。なお、1日警察官を2年I部の小松彩華さんが務めました。



## ◇除雪ボランティア 1月23日(水)

大館高校時代から恒例となっている除雪ボランティア。今年も地域住民の皆様のために汗を流しました。午後から雪が降るあいにくの天候でしたが、びしょ濡れになりながらスコップやスノーダンプを使って一人暮らしの高齢者の家の周辺を1・2年生が中心となって除雪をがんばりました。



## ◇総学学習発表会(卒業予定者) 1月23日(水)、24日(木)

今年度は「健康」と「福祉」に関する事柄の中から、各自が仮説を立て調査・研究した内容を発表しました。それぞれの研究テーマと発表会の様子を紹介いたします。

〈研究テーマ〉

うつ病の症状を消失させる方法は存在するか/生活習慣病にならないためのよい食事とは/タンパク質の役割/ストレスによって起こる症状/朝食の大切さ/なぜ介護と福祉は人手不足なのか/健康寿命と平均寿命の差/「汚部屋」と健康に関係性はあるのか/マイコプラズマ肺炎の特徴/エボラ出血熱の症状/チョコレートの効果とは/生活習慣病をどうやって予防するのか/睡眠不足による健康への影響/運動によって得られるメリット/アニマルセラピーから得られる効果/運動と健康保持にはどのような関係があるのか/現代人が抱えるストレスの原因/緑茶は健康によいのか/お腹はどうして鳴るのか/受動喫煙による健康被害/度忘れて何?(度忘れ)/がんの原因



## ◇2月の行事予定

- 15日(金) 進路合格体験報告会、整容指導、予餞会、卒業予定者礼法指導
- 21日(木)～26日(火) 後期期末考査
- 28日(木) 卒業式予行、賞状授与式・賞状伝達式、鳳鳴会入会式

