

2月の予定献立表

月	火	水	木	金
			1 鯖のおかか煮 レンコンの きんぴら タマネギのみそ汁	2 三色井 ナメコの おろし和え 豚汁 節分豆
5 鶏の唐揚げ すき昆布煮 卵スープ	6 ハヤシライス ツナサラダ イチゴのフルーチェ	7 鮭の塩焼き ふきの煮物 シメジのみそ汁	8 鶏肉と野菜の ケチャップ和え ブロッコリーと ベーコン和え 中華スープ	9 肉餃子 切り干し大根の 胡麻和え けんちん汁
12 振替休日	13 生揚げと野菜の みそ炒め ぶりの照り焼き すまし汁	14 焼き鳥丼 オクラのおかか和え ゴボウと厚揚げみそ汁 バレンタインデザート	15 白身魚のフライ ジャーマンポテト キノコと ベーコンのスープ	16 予 饅 会
19 みそラーメン 鮭わかめご飯 おにぎり ガトーショコラ	20 サンマの南蛮漬け 枝豆のふっくら揚げ 豆苗の卵スープ 納豆	21 メンチカツ パスタサラダ ナメコのみそ汁	22 挽き肉カレー コールスローサラダ ソフールヨーグルト	23 軟骨入りつくね棒 春雨サラダ 挽き肉ともやしの ピリ辛みそ汁
26 肉豆腐 ひじきの炒め煮 ジャガイモの みそ汁	27 肉団子 もやしとささみの ラー油和え キャベツの 胡麻みそ汁	28 卒業式予行		

節 分

恵方を向いて・・・恵方とは十干（じっかん）によりその年の幸運を招く方角のこと。歳徳神（とくとくしん）のつかさどる方角とされています。2018年は南南東やや右の方角になります。

節分に豆まきをする訳

「節分のときに豆まきをして邪気を払う」というのは中国から来た風習です。
恵方まきを切らずに丸かぶりするのは、「縁が切れないようにする」ためなのだそうです。

