

5月の予定献立表

月	火	水	木	金
	1 サンマの南蛮漬け レンコンのきんぴら ジャが芋のみそ汁	2 ビビンバ きゅうりのキムチ和え かき卵汁 かしわ餅	3 憲法記念日	4 みどりの日
	7 鶏肉と野菜の ケチャップ和え わかめと もやしの酢の物 えのき茸のみそ汁	8 挽き肉カレー フレンチサラダ いちごフルーチェ	9 鯖のみそ煮 切り干し大根の 炒め煮 けんちん汁	10 開校記念日
14 肉野菜炒め 赤魚の西京漬焼き すまし汁	15 メンチカツ ブロッコリーと ベーコン炒め タマネギのみそ汁	16 しょうゆラーメン 鮭わかめご飯おにぎり オレンジ	17 焼き肉丼 キャベツと きゅうりの漬漬け 大根のみそ汁	18 豚肉と大豆もやしの キムチ炒め 切干大根と タマネギの和え物 シメジのみそ汁
21 チンジャオロースー ほうれん草と もやしの塩和え 中華スープ	22 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 大根葉のみそ汁	23 生揚げと野菜の みそ炒め なめこのおろし和え オニオンスープ	24 サンマの おろしソース ちび肉団子 豚汁	25 ハヤシライス ハムともやしの和 風サラダ ソフトヨーグルト
28 軟骨入りつくね樺 春雨サラダ 挽き肉ともやしの ビリ辛みそ汁	29 鮭のホイル蒸し ジャーマンポテト わかめと卵の 中華スープ	30 肉豆腐 カボチャの そぼろあんかけ たけのこ汁 納豆	31 ハムカツ マカロニの ミートソース和え 豆苗と卵のスープ	