



明日から夏休みが始まります

夏休み期間中も7～8月の生活目標である「**健康の保持・増進に努める**」ことを心がけましょう。また、外出する機会も増えると思います。感染防止、交通事故や川・海での事故、ケガ等、さらにSNSでの言葉の使い方等に十分気をつけて充実した夏休みを過ごしてください。

◇ふるさとキャリア教育(かづのまほろば編) 6月30日(水)

貸切バス3台で鹿角の歴史と文化・産業を学んできました。八幡平の**大日靈貴神社**(大日堂さん)では、宮司さんから①舞楽に対する村人の思い②鹿角は奈良, 成田, 安保, 秋本によって栄えた③牛は守り神なので奉納されている④社殿は京の建築様式で作られていることを学びました。

花輪ばやし若者頭協議会の会長さんから、花輪ばやしの成り立ちから定年制度, 屋台の特徴について解説していただき, 道の駅あんたらあに格納している屋台を鑑賞しました。以前, 花輪ばやし太鼓をたたいていた生徒が, 個性的な屋台の前で太鼓をたたいてくれて, ささやかですが本物に触れることができました。

尾去沢鉱山では①外気温との差②鉱脈を掘削した跡がカメラのフラッシュライトも届かないほど深い③黄銅鉱の輝き④江戸時代の採掘様子を模したマネキンのリアルさ⑤お酒の坑内貯蔵など, 初体験満載で, 写真撮影に余念がありませんでした。



◇書道教室 7月～9月

齋藤昌子氏(泰書會)の指導を受け, 学校祭での作品展示に向け作品作りが始まりました。習字ではなく, 漢字が持つ意味を各人が感じるままに字を崩して, 芸術作品に仕上げます。



◇職業講話 7月8日(木)

職場定着支援員の片岡先生を講師に「職業講話」が行われました。①今年度は, 例年通りの9月16日から入社試験が始まる②地元企業の魅力③あいさつができること④コミュニケーションが取れることなど, 就職に向けて, 身につけておくべきことを学びました。片岡先生は, 毎日, 学校におりますので生徒はもちろん, 保護者の皆さんも気軽に相談してください。

◇性教育講座 7月12日(月)

助産師の菅原光子氏をお招きして「命の大切さ」について学びました。①ヒトは低体重や障がいを持って生まれてきても愛情を注がれている②女性の生殖細胞で起こっていること③排卵→受精→胎児の成長→出産の過程④パートナーとの向き合い方など、生徒にとっても教員にとっても愛情に満たされて生きることが大切であることを感じました。



◇7～8月の行事予定

7月20日(火) クラスマッチ

8月11日(水) 学校閉庁日(～15日)

18日(水) 夏季全校補習 13:05～14:45
書道教室

19日(木) 夏季全校補習 13:05～14:45

20日(金) 課題テスト①②(国・数)

授業開始③⑤

夏休み明け集会・整容指導・LHR

課題テスト⑥⑦(国・数)

授業開始⑧ 19:50放課

23日(月) 課題テスト(英・理・地歴公民)

授業Ⅰ部④⑤ Ⅱ部⑤⑨

26日(木) 市内高校芸術教室合同鑑賞会

わらび座ミュージカル(会場:ほくしか鹿鳴ホール現地集合)

「もう一つのインターハイ」

全国高等学校定時制通信制体育大会

◎卓球競技 8月4日から6日

(奈良県:ロートアリーナ奈良)

女子:団体戦・個人戦

男子:個人戦

◎陸上競技 8月22日から24日

(東京都:駒沢オリンピック公園

男子:200m, 400m 陸上競技場)



感染症発症の三条件

- 感染源 細菌やウイルス
- 感染経路 目, 鼻, 口, 傷口から体内に侵入
 - ・せっけんでの手洗いで感染源数は100万分の1になる
 - ・家族間でもタオル等の共有をしない
- 抵抗力
 - ・唾液が感染源を殺菌する
 - ・ビタミンDが抗生物質を生成し喉から分泌する
 - ・免疫細胞が体内に侵入した感染源を退治する
 - ・22時から翌2時には熟睡し, 免疫力を高める
 - ・偏食をせず十分な栄養素を摂取する

ネイティブ アメリカンのことば

- 乳児には, 肌を離すな
- 幼児には, 手を離すな
- 少年には, 目を離すな
- 青年には, 心を離すな