



## ◇生活目標

12～1月の生活目標は「規則正しい生活を送る」

年末年始はイベントが増え、生活リズムを崩しやすくなる時期です。限られた時間にどのような行動(起床、3回の食事、就寝等)を割り振りますか。自立に向けて、自分で自分の生活をコントロールする力をつける意識も必要です。この一年の生活を振り返って、自分なりの改善策をとりながら生活していきましょう。

## 第17回県北地区定時制高等学校秋季体育大会

11/6(土) 能代高等学校定時制課程二ツ井キャンパス



さわやかな秋晴れの中開催された本大会で、選手達は全力を尽くし、好成績を収めました。試合のない生徒達も応援したり補助員としてサポートし、大会をおおいに盛り上げました。

みんなの成長が感じられた、実りある一日となりました。

### 卓球

- ・学校対抗 女子 1位 男子 2位
- ・シングルス 女子 1位 池田 玲(2年) 3位 本間紅葉(2年) 佐々木あい(2年)  
男子 3位 岩渕 希(2年) 竹田 修(1年)

### バドミントン

- ・学校対抗 男子 2位
- ・シングルス 男子 1位 伊藤慶音(2年) 3位 鈴木爽野(2年)  
女子 3位 伊藤歌音(2年) 工藤彩絵(2年)

## ◇12月の行事予定

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1日(水) 2年生修学旅行(~3日) | 16日(木) 第2回交通安全教室   |
| 1年生職場見学事前学習        | 20日(月) 後期クラスマッチ    |
| 2日(木) 1年生職場見学      | 21日(火) 冬休み前集会      |
| 6日(月) 月例集会 生徒会任命式  | 22日(水) 冬季休業(~1/13) |
| 9日(木) 薬物乱用防止教室     |                    |



BOCCIA