

スペース・イオおおだて通信



NO.3

令和6年9月27日発行
文責：藤井

秋田県立大館鳳鳴高等学校定時制課程 スペース・イオ おおだて

厳しい残暑もようやく落ち着き、朝晩の冷え込みに秋を感じるようになりました。夏休みが明け、1ヶ月ほど経ちましたが、心身の調子はいかがでしょう。2学期は学校行事が目白押しです。いつもと違う日課や気温の変化から調子を崩しやすい時期になってきます。長い2学期を健康に過ごすためには、適度に休んで自分を見つめ直す時間を作ることが有効なこともあります。

スペース・イオは「自分のペースで勉強したい」「少し休んで、また頑張りたい」という児童生徒にも対応しています。学習指導員と個別に学習したり、カウンセラーの先生と生活面など様々なことを話したりすることもできます。ぜひ、気兼ねなく足を運んでください。

カウンセラーの先生方より

スペース・イオには2名のカウンセラーが在籍しています。今回はカウンセラーの先生方の「人となり」を知っていただくためのコメントを紹介します。



石塚カウンセラーより

最近、スマホのアプリでどのくらいの睡眠時間を取れているかを測ることができるようになったのですが、眠れていないと思っていても実は眠れていたというときもあります。自分の思ったことと、実際の出来事は違っているのだなと思いました。自分の思いも客観的事実も大事にしていきたいと思います。



駒ヶ峯カウンセラーより

仕事ではカウンセラーとして大館や鹿角の小・中・高を回っています！家庭では二人の子供の母です。性格は好奇心旺盛で大ざっぱ、好きなのは寝ること空を見ること音楽を聴く・歌うこと。苦手なのはスケジュール管理です。生徒の皆さんと仲良くなるのも大好きなので、学校やイオでみかけたら気軽に接して下さいね♡

桜楯館フェスタのお知らせ

スペース・イオがある大館鳳鳴高等学校定時制課程（桜楯館）では、10月26日（土）に学校祭「桜楯館フェスタ」が行われます。展示や体験、ステージ発表など盛りだくさんの内容になっていますので、ぜひ足を運んでください。友達や家族の方々と一緒でもいいですし、不安があればイオの職員と一緒に回ることもできます。時間は10時～12時30分となります。

秋田県立大館鳳鳴高等学校定時制課程（おうじゅんかん桜楯館）内 スペース・イオおおだて
TEL 0186-42-0232 FAX 0186-43-3272 担当 虻川